



WEIHNACHTSFERIEN 2017 / 2018



Bis zum 22. Dezember findet das Kursprogramm wie gewohnt statt, ebenso ab dem 8. Januar 2018
Bei Vereinsprogrammen bitte die Ankündigungen der Trainer beachten

Stand: 21.11.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zeitraum						
25.12. - 30.12.	25.12.17	26.12.17	KT-Arena 27.12.	KT-Halle 28.12.	KT-Arena 29.12.	30.12.17
	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	9.15 – 10.30 Uhr BBPo-Mix Selina	9.15 – 10.30 Uhr Pilates & Mix Gabriele	9.15 – 10.30 Uhr Krafttraining Selina	16 – 17 Uhr Weekend Mix Selina
			KT-Halle 27.12.	KT-Arena 28.12.	KT-Halle 29.12.	
			20 – 21 Uhr Afro Aerobic Gabriele	19 – 20.15 Uhr Step & Mehr Tanja	18 – 19.30 Uhr Zumba-Spaß AWA & Kader	
01.01 – 06.01.	01.01.18	KT-Arena 02.01.	KT-Halle 03.01.	Arena 04.01.	Arena 05.01.	06.01.18
	Neujahr	9.15 – 10.30 Uhr Rücken & Bauch Selina	9.15 – 10.30 Uhr Beweglichkeitstraining Petra	9.15 – 10.30 Uhr Workout Steffi	9.15 – 10.30 Uhr Cardio Mix / BBPo Christine	Feiertag
		KT-Arena 02.01	KT-Arena 03.01	KT-Halle 04.01	KT-Arena 05.01	
		19 – 20.15 Uhr Step & Mehr Tanja	17.45 – 19.00 Uhr Yoga für alle Selina	18.00 – 19.15 Uhr Beweglichkeitstraining Petra	17.30 – 18.45 Uhr BBPo-Mix Selina	

Die Herbst-Wintersaison endet am **10. Februar** und die Frühjahr-Sommer-Saison startet am **Montag, 19. Februar 2018**.

Am Samstag, 13.01. findet wieder ein Afro Dance Workshop statt mit Awa und Drissa, von 11 – 12.15 Uhr in der KT-Halle

Wir wünschen Euch ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2018.

